

筲箕灣崇真學校

見證集

2020-2021



- 1 校長的話
- 2 老師見證分享
- 14 學生見證分享
- 20 家長見證分享
- 30 崇真堂傳道見證分享
- 32 家長福音事工詳情



關唐裕校長

本學年學校宗教主題為家庭復和，希望透過實踐經文：「他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親。」（瑪拉基書 4 章 5-6 節上）改善家庭關係。在不同的世代，天父都看重父母與兒女的關係，只有健康的家庭，才可以孕育出仁愛喜樂的下一代。

做父母的必然很愛兒女。記起有一次，我和小兒在家砌模型，他選了一盒並非他能力可以拼砌得到的模型，我告訴他要待一兩年後才玩，但他已急不及待地把模型拆開並嘗試去砌。開始不久後，我便看到他感到沮喪困難的樣子，我馬上上前幫助，把最難的部分砌了，把容易的、最有滿足感的部分交給他去做，最後他成功了，臉上流露出滿足、自信和感激的表情。我作為父親，看着他這樣，也感到滿足欣慰。做父母的必然很愛

兒女，而且這種愛偉大長存；上帝是我們天上的父，也必這樣加倍地愛我們。當我們遇到困難，上帝必定承擔最艱難的部分，並把要學習的、對我們最為有益的部分留給我們。2021 年是充滿挑戰的一年，無論在個人或家庭，我們都面對大大小小的挑戰，天父很希望我們能倚靠他，讓他替我們擔起最困難的部分，使我們在挑戰中仍能安然渡過，並有所學習成長，正如在這本見證集中我們老師們的見證，透過跟隨基督，生命得改變，家庭得復和。

「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」（詩篇 37 篇 5 節）願我們一同倚靠祂，一同結出聖靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，果子纍纍，恩典滿滿。

梁帼玲主任

加入崇真學校不經不覺已二十年了，回顧這些日子，見證了學校重建、遷校、新校舍啟用等不同階段，也是自己人生一段珍貴的經歷。

女兒出生後，我便留在家裡照顧家庭，直至她入讀小學，才重執教鞭，加入崇真學校是一個巧合。雖住東區多年，但很少到筲箕灣，也不認識崇真學校，當我準備尋找教席的時候，就想重返先前的學校任教。但神的安排出人意料，比我們所想所求的更好。有一天在家附近遇見一位舊同事，她就是在崇真學校工作；與她一席話後，就寫信到崇真學校申請教席，很順利獲聘。當我心中思量該重回舊校，還是到新的環境工作時，崇真學校在地理和時間上都更合適，於是我便在崇真學校開展第二次教學生涯，亦將在此劃上句號，感謝神奇妙的帶領！

有一位老師形容學校的舊校舍是危樓，其實我想校舍不一定會倒塌，不過如果崇真學校不獲撥款重建校舍，很可能已因收生不足而遭殺校。當年社會經濟環境不好，政府肯撥出接近一億元給我們重建校舍，實在難能可貴。我還記得該筆撥款是在當年財政年度結束前最後批出的，感謝神垂聽禱告！

神不但讓崇真學校在原址重建校舍，更將亞公岩道的一小片官地給學校合併建校。今天崇真學校屹立在巴色道的小山崗上，見證着神豐富的預備。

我在崇真學校的日子，深深感受到神正在使用這所學校。學校在各方面都不斷優化之餘，家長學生的福音工作也不斷拓展，老師們積極投入每個傳福音的機會，使更多家長學生認識主耶穌！這不就是神建立崇真學校的目的嗎？求神繼續使用崇真學校，為神發光發亮！

在這二十年裡，我教過不少的畢業生。學生剛畢業，常常會回來探望老師。日子久了，功課、工作忙了，自然就會疏遠。今天能和自己的學生在學校共事，是開心的事情；與學生聚舊，是愉快的事情。有學生遇到困難來找我時，更要感恩。學生離開學校多年仍信任自己，若能幫上他們一把，我是義不容辭的。幾年前一位舊生約我吃飯，談到他年少不更事，常頂撞老師，在課堂搗蛋。作為老師的聽了，當然感動，但言談間知道他已信主，更是欣喜。神的大能真是不能猜度！

教學是我的職業，是我對神的承諾，是我服侍神的崗位。當我快要在這崗位退下來時，我感謝神讓我參與崇真學校這個大家庭，有幸參與學校的發展，見證學校的進步，讓我留下美好的回憶。

祝願神繼續帶領崇真學校，成為學生和家長的祝福，榮神益人，榮歸主名！亦祝福同工們身心康泰，主恩滿滿！

林淑欣主任

當初來崇真見工面試，在一樓沙發等候時，我聽到身旁兩個學生對話。男同學看着窗說擔心下星期運動會下雨，女同學提醒說：「你可以向天父祈禱啊！今天上課前老師也與我們一起祈禱啊！」後來我知道那個早上祈禱事工叫「星期五五分鐘」。

我正尋找一間可以事奉神的學校，當時我心想：這是一間連學生都會祈禱的學校，神啊！讓我在這裏事奉。感謝神！至今，我已在此事奉12年了。

幾年前，我接手學校宗教主任一職，挑戰十分大，但恩典也十分多。愈艱難，愈沒有可能完成，愈見神的奇妙作為。

接手初期，自己經驗不多，幸得學校老師分擔事奉，無論是早會週會，敬拜，團契，基督少年軍，宗教週，祈禱小組……同事都落力參與，讓神的愛與能力滲入校園生活不同環節，滲透每一個學生心中。我感謝神建立了這樣的一個老師團隊——一個團結、重視事奉的團隊。

疫情下，挑戰更大，教學受影響，事奉一樣受影響，但主若許可，我們就可以做祂的工，成就生命的事奉。學校原本每年會為六年級舉辦三日兩夜畢業營，但在疫情下宿營是不可能的了。幸好近年來學校與一些機構合作，產生了默契，在非常時期，機構為學校畢業生提供度身訂造畢業營，

用三個半天的時間，在校內進行活動，讓學生反思信仰，計劃下一個人生階段，在未知的將來，一同懇求天父保護及帶領。六年級學生就這樣在班主任，同學，導師的祝福中畢業了，這些經歷十分寶貴。

暑假過去，新學年又到，疫情還沒有完全退卻，我們唯有每天在不確定中依靠天父得平安。好不容易順利度過上學期測考後，就是11月五年級福音營。一天的日營要改校內禮堂進行，就如6月那次畢業營一樣，機構也同樣請來了超過30位哥哥姐姐，服事100個五年級學生，主持遊戲，帶領敬拜，演出話劇，分享信息，帶領小組等，與他們一起反思與家人關係，與天父關係。全場洋溢着笑聲，歡呼聲，又有感動的飲泣聲。不單只學生，也包括來事奉的哥哥姐姐，所有人都從心底裏感受到一股溫暖和平安，這是上帝的愛。這營會剛好能趕在全港中小學再次停課前順利舉辦，我們實在經歷到，天父的事工是有祂的許可才可以發生。我們生活、動作、存留，都在乎祂。（使17：28）

我深深經歷崇真是充滿神恩典保護的地方，所以我很喜歡在崇真事奉神。每天在這裏敬拜，祈禱，分享聖經，與老師同學互相關心，互相鼓勵，一同經歷天父奇妙大能，一同看着學生在天父的愛裏成長改變。當然我也成長了不少，這都是神給我莫大的恩典。

感謝天父，榮耀歸神。

黃俊陞老師

作為一個老師，日常除了要忙着備課和上課外，便是追收學生的功課了。一般情況下，每星期總有些學生會欠功課，而當中總有一至兩個是不會主動交回的。面對這個情況，真的令人十分生氣！有時我只好惡一點教訓他們，希望他們能知道自己的錯誤。

有一次，班上有一位同學連續數日欠交功課，而交回來的功課，不是做漏了，便是沒有做改正。當時我真的十分激氣，好想大罵他一頓。可是我細心一想，我這樣做其實對事情沒有幫助，他連續數天在功課的表現上

強差人意，背後應該是有原因的。於是，我便去問他為什麼最近經常欠交功課，為何所有交回來的功課質素這麼差。那學生見我沒有罵他，反而去關心他，十分錯愕。他告訴我，他的媽媽最近受傷了，行動不便，所以不能做家務，要他幫忙處理。因此，他每天少了很多做功課的時間。他亦答應我，會在週末多花一些時間做功課。後來，在一個長假期後，他便把所有功課都做好了。

感謝神帶領我怎樣去牧養祂的小羊。



耶穌。很奇妙，每當禱告時，神的平安就會立即充滿我的內心，心裏的重擔也會被卸下。不但如此，神所做的往往是超乎我的所想所求，在祈禱中神也會指示我如何處理難題，神是奇妙的策士，感恩事情每每得到最好的安排，這些經歷是如此真實。

主啊，祢是守約施慈愛，而又大有能力的，在祢沒有一個困難大到祢不能解決，也沒有一件事情小到祢不會關心，生命中能遇見祢，是最好的祝福。願頌讚榮耀全然歸給祢，阿們！

潘韶臻助理校長

我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的，你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。（約翰福音 14 章 27 節）

每當人在生活中遇到挑戰或困難時，便很容易會跌進憂慮和恐懼當中。以往的我也是如此，縱使我明白擔憂不但對事件沒有任何幫助，甚至會影響健康，但有時候卻控制不了內心的憂慮，而這憂慮常常令我處於不安當中。感謝主，祂應許賜下平安給我們，雖然生活中確實仍然不時面對挑戰與困難，但我不再像從前一一樣被困在其中，而是藉着祈禱將憂患卸給耶

陳麗瑩老師

從沒想過原來在職場上我也有服侍神的機會！

初到崇真，當我知道擔任班主任要在週會後帶領學生反思、亦有機會預備早會信息時，擔心是第一反應，但我卻更感受到靈裏面那份因能服侍神、能幫助學生認識耶穌的雀躍！神亦讓我記起數年前，教會某天的崇拜主題是傳福音，提到不認識神的人都如羊走迷，我們應該抓緊機會，將那些迷路的羊帶到神面前，讓他們認識耶穌。剛好我的小組導師正在小學任職，我跟她開玩笑：「你有整間學校幾百位學生做你的羊啊！你要加油呀！」只是自己的一句戲言，沒想到聖靈正正以此提醒和鼓勵新入職的我，要在崇真裏服事祂、服事學生。

但神的意念不同人的意念，當我以為是我在服事學生、服事神，原來神亦透過這個過程服事、醫治我。我自己跟家

人關係不太親密，每次跟同學一同參與早會、週會，神透過信息跟我說話；當我預備早會信息，神再次提醒我祂曾為我和妹妹的關係所做的工作；同工與我分享學生在福音營經歷神的醫治、與家人復和的見證，我淚流滿臉，彷彿神用他們的見證醫治、安慰我，讓我看到原來祂從未放棄我的家庭，讓我重新看到家庭復和的可能和盼望，而這一切都是我未曾想過的。願神在未來的日子繼續看顧、施恩予我，盼望有天我也能跟大家分享神使我家復和的見證。



湯月坤副校長

這一生最美的祝福
就是能認識主耶穌
走過高山深谷 他會伴我同行
我知道這是最美的祝福

我很喜歡這首詩歌，特別是這幾句歌詞，完全道出我的心聲。能認識及信靠主耶穌，確是我一生最大最美的祝福。

我少年時已認識主耶穌，我明白若要認識主，就要讀聖經，因為聖經就是神的話；也明白作為基督徒，就是將自己人生的主權交給主，讓祂帶領。四十多年了，我真慶幸能在年幼時作出這個重要的決定。讓我和大家分享一下天父給我的祝福。

小學畢業後，我便在工廠工作幫補家計，最大的夢想只是半工讀完成中學，可以有一份文職工作。好幾年後，我如願以償，天父卻讓我有機會重返校園完成教育培訓和大學課程，成為一位老師，有很多機會向家長和同學分享信仰，這是超過我所想所求的。

我十六歲拍拖，十八歲便失戀了。在低谷中，我向天父禱告：請為我預備一個愛主的同行者。一年後，一位計劃入讀神學院的弟兄向我表白，最後成為我的丈夫，也是一位牧師，這又是超過我的所想所求。

我很想有一對兒女，而天父就賜給我一對懂事和孝順的心肝寶貝。天父亦答允我的禱告，為他們預備同一信仰的伴侶，建立美滿的家庭。現在

兒子當了爸爸，女兒也快當媽媽了！他們雖然身在外國，但我們一家還是經常在網上見面，彼此聯繫。這也是莫大的恩典。

我和丈夫都是家中第一個認識主的家庭成員，父母雖不反對，但也不接受我們的信仰。天父聽禱告，讓最後四位長輩都成為基督徒。所以，即使在 2017/18 年間他們逐一離世，我的內心還是充滿平安，因為我知道他們已進入天家，這只是暫別。

丈夫的身體一向健康，2017 年突然確診腦癌，手術後失去自理能力，半身癱瘓；進行電療、化療期間也有很多併發症，這段時間對我們一家應該是一生中最難走的日子，但也奇妙地是上帝恩典最豐富的日子。在這短短的篇幅，實在無法詳述。我還是要感謝神，也非常感激我的丈夫，他留給我一份非常珍貴的遺產，就是面對疾病和死亡時，仍然可以靠着神滿有平安、幽默和從容。

一起生活三十多年、摯愛的丈夫離開了，最親愛的兒女又不在香港，傷心孤單的感覺難免會出現，是很真實、會流淚的，但是天父、家人、教會和朋友的關心、陪伴和同行能安慰我、鼓勵我。更感恩的是天父在我退休後還是讓我有許多工作和事奉祂的機會，使我的生活自由而充實，心中時常充滿感恩。

我一生最美的祝福，就是認識主耶穌。盼望你們也能得到這個最美的祝福。

劉慧玲老師

我的家有爸媽和一個比我小五歲的妹妹。記得小時候，每當我和妹妹發生衝突時，我都是受責罵的那一個。媽媽只會叫我讓妹妹，不會聽我解釋，也不會理會我的感受，這令我很憤怒，覺得媽媽處事不公，十分偏心。當時我常想：為甚麼妹妹年紀比我小，我就要讓她？為什麼她不可以讓我？每當我這樣說，反惹得媽媽更狠的責罵。

我升上中學時，爸媽於工作和生活上遇到不少問題，因而經常吵架，關係變差。當他們心情差時，他們就會拿我和妹妹出氣。升上中學後，課程比小學艱深，雖然我已很努力，但成績仍落後。家庭和學業，讓我經歷不少挫折，很沮喪。我覺得沒人明白我，幫助我。

感謝天父，當時帶領我認識祂。我祈求天父幫我挪開面前的困難，但我所面對的問題沒有驟然消失，有時也會埋怨天父。但當我

再細心想，其實耶穌就好像好撒馬利亞人，祂明白我的感受，祂安慰我，賜我平安，使我有勇氣和力量去面對困境。

經歷過天父的愛，我的生命有所改變。我改變了固有的想法。我不再計較媽媽常要我讓妹妹，我甘心為妹妹付出。

我感謝天父讓我和妹妹一起經歷人生的高低起伏。現在我們的感情十分要好，會彼此關心和為對方的需要祈禱。最後願大家也經歷耶穌的愛，以祂的愛去關心身邊的人。



林齊安老師

每一次的事奉，我都體會到上帝的真實和恩典。

我從小就是一個比較自卑的女孩子，也許是因為我有個孖生妹妹的關係，她在多方面都比我優勝，而身邊的人卻很喜歡將我和妹妹比較，所以我時常都覺得自己是比別人差。

直到中學，我信了耶穌。上帝令我明白就算我和妹妹樣子相似、聲音相似，但我在上帝眼中也是獨一無二的。

長大後，我成為了老師，但也有膽怯的時候。每當要站在眾人面前說話，我因缺乏自信，都會很緊張。記得有好幾次要在早會分享時，我就很緊張害怕。當時，我便向上帝祈禱：「上帝啊！請不要因我的軟弱影響同學們認識主祢。」奇妙的事發生了！在禱告中，上帝使我更清楚自己應該要分享的早會訊息內容，我感受到從上帝而來的平安，懼怕一掃而空！「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書 12：9）這句話是真的。

我從沒想到自己可以成為一位老師，站在人群中分享神的愛，這一切都是上帝的恩典。當我們倚靠上帝，祂可以將「不可能」變為「可能」。「For nothing is impossible with God.」（Luke 1：37）

親愛的，無論你現在的境況如何，這位愛我們的上帝是顧念我們、是聽禱告的神，願你也經歷上帝的恩典！



鄧頌兒主任

在 2020 年 4 月的復活節假期，當時正值疫情嚴重的時候，我在家中陪伴大女兒一同參與她學校的網上復活節崇拜，當中聽到一個老師分享見證，這個見證感動了我們一家。

在見證中，老師提到她在父親患病時，在夢中聽到神的聲音告訴她：「時間不多了，你要快快向爸爸介紹一份免費的保險——永生」，讓她知道要迫切向父親傳福音，最後她的父親信主了。隨後兩星期，他父親的病情突然急轉直下，最終還是離開了，返回天家。那位老師深深明白到神何等愛她的家人，神的安排是何等奇妙。這個見證，讓聖靈也深深在我、丈夫和兩個女兒心中動工，自那天起，這個見證不斷在我腦海中浮現。

我的老爺——亦即女兒的爺爺，當時患有淋巴瘤約半年，我們一家每天都不間斷地為他能得醫治禱告，雖然爺爺患病，但精神和身體情況一直不錯，行動也如常。

那時是 4 月尾的一天，正正是大女兒生日，那天我的心不由自主地忐忑不安，在聖靈不斷催促下，有聲音跟我說：「是時候了，要向老爺傳福音！」但我的信心小，於是便與兩個女兒一起商量，一會兒跟爺爺切蛋糕的時間，要把握機會向他傳福音。在切蛋糕前，爺爺問大女兒有甚麼生日願望，她便立刻說：「我希望爺爺信

主。」在兩個孫女的盛情邀請下，爺爺願意和我們一起做了一個簡單的決志祈禱。

兩星期後，爺爺突然發燒，部分器官出現急性衰竭，醫生說他的情況不樂觀，請我們家人要作好心理準備，並要到醫院見他最後一面。到了醫院後，爺爺還有意識，我的丈夫亦趁這機會再向他說一次整全福音。真的很奇妙，雖然爺爺很那時很虛弱，但都——點頭表達明白及願意相信，我們還問他是否願意接受灑水禮，他亦表達願意。感謝主，他在當天晚上接受了牧師的灑水禮。牧師送了一個寫著「JESUS」的木製十字架給爺爺，我們見他整晚手握著這十字架，平安地睡着了。

爺爺最終還是離開了我們，返回天家，但在整個過程中，我確切知道我們一家的禱告沒有落空，爺爺真的得醫治了，是最真實的醫治——得着永生。此外，我們一家一同經歷聖靈的感動，當中的感受難以用筆墨形容。雖然這些經歷有悲傷，但同樣備受祝福，叫我們體會到神如何透過一個人的見證去祝福我們一家，並叫更多人得幫助和安慰。盼望大家都能得着這份福音，用自己的見證祝福更多的人。

「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」（使徒行傳 16 章 31 節）

原諒，最大得益者是自己。

小時候，爸爸工作時間長，工作壓力大，所以他很少時間陪伴我。媽媽為了幫補家計，除了照顧家庭外，也要在空閒時間賺錢，因此她也很少時間陪我。當我知道弟弟快將要來到這個世界時，我既期待又興奮，認為這是個好得無比的禮物。可惜，現實和期望往往有很大的落差。

弟弟出世後，因為家中長輩較傳統，重男輕女，所以投放在弟弟身上的資源都比我多，令我既氣憤又怨恨。記得讀小學的時候，我渴望擁有自己的生日會，因為我和弟弟的生日只相距一個月，爸爸媽媽只會為弟弟舉行生日會，而在弟弟的生日會上補祝我

的生日，令我覺得自己不受重視。

弟弟成績一向比我好，爸媽常將我倆的成績作比較，言語間總表達我一無是處，怎樣做都不比弟弟好。升中後，我越來越不喜歡讀書，覺得自己不論多努力，也不能得到父母的歡心，而我和弟弟的關係也漸漸變得越來越差。

當我讀大學的時候，有一天我在家裡用電腦做功課，弟弟認為那些打字聲實在太吵耳，令他心情煩躁，於是他向着我扔一本本厚厚的參考書洩憤；我下意識用手擋住，結果其中一隻手因此受傷，血流如柱。我一個人

到急症室求醫，和弟弟的關係也跌至冰點。

天父是奇妙的，本以為關係至此已不能修補，誰知這卻是復和的開始。在大學讀書那幾年裡，天父讓我知道自己並非一無是處。過往

我在中學的成績不是特別出眾，但在大學卻很不錯，我因此更有自信。可惜晴天霹靂，就在我大學四年級時，我得知自己身體有兩個腫瘤，一個18cm大，另一個9cm大。醫生認為我很大機會患上癌症，必須立即施手術切除腫瘤。

當時只有廿一歲的我體會到生命的脆弱，死亡並不是老年人才要面對的。幸得天父的眷顧，手術順利，我亦並非患上癌症。雖然這個病至今仍然影響我的健康，但我充分體會到天父的恩典。猶記得當時醫生的一句說話：幸好及早發現這個疾病，否則腫瘤將

會爆裂，危及生命。我並非完美無瑕，天父卻愛我如此的深，何況我的弟弟呢？天父愛我們，祂同樣愛我們怨恨的人。我因著天父的愛，願意踏出第一步修補關係。

過往因為怨恨，我很少主動關心弟弟，總覺得爸媽已事事滿足他；

但當我主動關心他，才發現原來集萬千寵愛於一身的弟

弟也有他的需要和難處。約踏入社會工作

兩年後，我請弟弟去了一趟旅行。

在旅程中，我發現弟弟渴望擁有我一些生命的特質：他

羨慕我比他擁有更

多朋友，覺得我比他聰明，只是沒機會發揮。

在復和的路上，我最深的體會是只要我願意放下自我，關係就能修復。只有放下怨恨，原諒對方，才能自由快樂地過活。



我有兩個姐姐及兩個哥哥，他們的年紀和我相差很遠，所以我出世的時候，哥哥姐姐有的已經在讀書或在社會上打工了。

小時候，爸爸每天很早就出去工作，直到深夜才回來，我平日很少和爸爸見面，當我想和他說話，便寫信給他，明明大家住在同一個地方，卻只能這樣溝通。我會寫：「爸爸，我很想要某個東西，你買給我吧！」「今天媽媽罵我，我很不開心！」但爸爸的工作真的很忙，每晚回家後只是休息幾個小時，又要上班去了，所以他從不回信，也沒有任何回應，大家的關係在不知不覺中變淡了。

讀中學的時候，爸爸五十多歲了，開始減少工作時間，結果多了時間在家，我們卻越來越多磨擦。記得有一次，我要準備第二天的公開試，這個考試的結果直接影響我能不能考上大學，於是我非常認真地準備，到凌晨三點也繼續溫習。突然，爸爸從房間衝出來，一下子把我的課本都收起來，冷冷地丟下一句：「去休息吧！」那刻的我很生氣，明明我做的是正經事，為何爸爸這樣對待我呢？這事成為我心中一根刺，父女關係更是到了冰點。

最終，我考上了大學。後來，大

學畢業了，我就在筲箕灣崇真學校工作，這是一所基督教學校，老師們都是基督徒。當時有一位老師主動問我有否宗教信仰，其實當時我已經認識主，但信仰根基始終不是很穩固。那位老師便向我講解更多，最後我決志信主了！參與教會活動幾年後，還正式接受水禮，成為基督徒！

後來，我很想修復和爸爸的關係，於是主動邀請當時已經六十多歲的爸爸跟我一起回教會。不可思議地，他竟然答應了！他非常投入教會崇拜，也願意和別人交談，和家人的關係也拉近了不少。

信仰在我家中起了很大作用。接受信仰之前，其實我對家人很冷淡，對朋友的態度比對家人的更好，也從不主動關心家人的需要。就像那次的公開試，我那時只想到爸爸也許不滿我一直挑燈夜讀，讓他無法入睡。現在回想，其實他只是擔心我的健康，可我只聽到他表面的話，卻從不理解他的「話中話」，加上爸爸又不習慣和家人交談，以致大家的關係更見隔膜。

兩父女信主後，多了主動關心家

人，當時爸爸六十多歲，已經退休了，我便和爸爸多外出走走，大家相處得很好！幾年後，爸爸已經離開了，每次我再回想和他相處的點滴，美好的回憶佔大多數！

在我和爸爸相處上，讓我思考我們和家人的相處之道。以下是我所領會到的。首先，與家人有衝突的時候，我們可以想想其實對方的真實心意是甚麼。其次，不要先入為主，妄下定

論，認定對方故意和你作對。最後，我們也應該勇敢地去為家人付出、表達關心。這都是我從自己的人生故事裏感悟出來的，希望能幫上大家與家人相處得更加好！



2020年是特別的一年，一場突如其來的疫情像黑色暴雨一般傾盆而下，令大家猝不及防。全城都在搶購大量口罩、消毒用品；晚上七點的商店、街道從原本的熱鬧變得像凌晨三點的一樣冷清。這場疫症感染了數萬人，看著新聞和每天增長的確診數字，大家都人心惶惶，不安、焦慮的情緒開始在社會蔓延。我想我只是一個小市民，能幫助社會什麼呢？於是我決定把這一切交給天父，請天父保佑大家，叫這場疫症快點結束，讓我們可以摘下口罩，微笑相擁。現在，疫情開始有減退的跡象，從一開始每天幾百宗，到現在只有雙位數或個位數個案。我知道，天父一直在保佑我們，只是這個過程比較漫長一點而已。

白白

在這次疫情中，我和家人因缺乏口罩、酒精搓手液、濕紙巾等防疫用品而不能出門，所以想盡辦法購買防疫物資，但還是不夠用，我們就像熱鍋上的螞蟻一樣着急。當家人們煩惱不已的時候，我只能默默向天父祈禱，希望天父幫助我們脫離困境。幸而，有人願意向我們伸出援手。當晚過後，教會的林姑娘詢問我們是否需要防疫用品，如有需要的話可以聯繫她。我當時感覺她就像我們的救星。隨後，很多教會裏的姑娘都給了我們許多物資，我們實在感激萬分。

小魚

我本來是一個不誠實的人，經常說謊，令家人很不高興。現在因為相信了耶穌，變得誠實和勇敢。當我做錯事，父母問我時，我會勇敢地說出來，並請求原諒，家人看見我誠實認錯，也會原諒我。

小鈴

有一天，我婆婆的腳受傷了。我為着這件事向上帝祈禱，我還翻開聖經，一打開便看到耶穌醫好病人的故事。過了幾星期後，我婆婆康復了，感謝耶穌！

信信

以前的我非常任性，即使在上學天，也會吃過晚飯後「機不離手」直到深夜！媽媽之前都提醒我要懂得分配學習、玩樂和休息時間，但我總覺得很厭煩，沒有聽從她的話之餘更反駁她，現在回想起都感到內疚。但自從相信了耶穌之後，聖經教導我們要孝敬父母，我不應該與媽媽「鬥嘴」，媽媽只是擔心我沉迷電玩，影響健康和學業，所以我後來跟媽媽道歉。現在我每天最多玩電子遊戲一至兩小時，我相信我能慢慢努力改變！

森森

信主前，我對人的態度嚴苛，有時甚至不會忍讓朋友，令對方不好受。信主後，我學會包容，嘗試提點及幫助朋友，變得友善多了，與朋友的相處也更好。

小刺猬

我本來是個易哭的人，被別人責罵時就會哭。但自從加入了團契，我有一些改變：我比以前勇敢，不像以前那麼容易哭。

晶晶

我本來是一個比較害羞的人，總害怕說錯話。現在，我變得比以前自信，因為有一次，我突然說錯話，正害怕的時候，英文老師居然不介意，並且叫我繼續說，經過這事之後，我明白即使說錯話，別人也不會介意。多謝耶穌令我由害羞變成自信。大家也一起讓主耶穌將你改變吧！

彩兒

信主前，我的脾氣很不好，很容易受別人一兩句說話刺激便氣得面紅耳赤、大發雷霆，不但令人難受，自己也覺得內疚。信主後，我的脾氣好了，現在我學會對別人包容，要是別人再用說話令我難受時，我會冷靜地表達自己感受，不用大發脾氣。

小湖

我是一個比較任性的女孩子，例如我會不停地玩手機或 iPad。認識主後，我學會了節制的重要，不會再任性了。

布布

以前的我總是很自負，遇到不如意事總會哭及抱怨，卻不會自我反省。直到在崇真學校和學生團契裏認識主耶穌，我開始學會反省自己的錯誤，相信主耶穌會給我改過的機會；我也勇於承認自己的過失和悔改。我深信主耶穌給我能力改變自己，讓自己更像耶穌。

謙謙

我本來是一個比較衝動和暴躁的人，每逢有人惹怒我，就會對他破口大罵，而且做事永遠不會三思而行。最近我參加了學校團契，現在比以前溫柔 and 懂得忍耐，做事會先考慮後果，罵人的時候亦會考慮別人會不會傷心。

星辰

信主前，我很衝動，很容易和弟弟爭執，分毫不讓，使大家都很難受。信主後，耶穌把我改變了，我變得沒有那麼衝動，可以很冷靜地去處理事情。現在的我面對衝突時會很冷靜，最近，弟弟很衝動地搶了我的玩具，我沒有跟他爭執，反而和氣地跟他說：「哥哥讓你先玩吧！」看！我不再衝動了！

小石

有一天我不見了一件對我很重要的東西，所以很不開心。我為着這件事祈禱，可惜最後也找不回。但之後天父安排一位小天使（我的朋友）送了一份禮物給我，令我開心起來。另外，以前我的脾氣比較差，七歲之後，上帝改變我，現在我的脾氣比之前好多了。

小竹杆

從前，我經常跟着同學做一些壞行為。自從老師不斷提醒和教導，我又在團契學習不同的道理後，當再有類似的事情發生，我就會開始先思想這些行為究竟對不對，不像以前只會盲目追從別人。

浩正

感謝耶穌改變了我。我本來是個任性的人，有時候會對家人駁嘴。自從我返教會後，耶穌教導我要愛家人。現在，雖然我有時會與家人吵架，但我不再反駁他們，因為我希望能與家人和睦共處。多謝耶穌使我變得更加良善和恩慈。

樂言

從前我是一個脾氣暴躁的人，我經常和哥哥爭吵和打架。但自從上了團契，認識神的說話多了，我學會先冷靜，然後嘗試跟他講道理，這樣我們打架的次數減少了。我會繼續祈禱，求神改變我和哥哥的關係。

楊楊

我本來是一個比較粗魯的人，在課堂上會大聲答問題；在家裏又會與弟弟爭執、動口動手。最近參加學校團契，認真信耶穌，比以前溫柔了，在課堂上不再大聲，在家裏也沒有打弟弟。弟弟也變乖了，之前他也跟我一樣粗暴，現在被我影響，便跟我一樣溫柔。我希望我也可以和他一樣，做到和平的人，一直保持良好關係。

丁香

我本來是一個比較容易生氣的人，脾氣不好，表弟嬉皮笑臉地捉弄我的時候，我會還手。最近參加學校團契，認真信耶穌，我比以前喜樂和懂得節制。現在表弟捉弄我的時候，我會忍耐，沒有還手。另外，我上課也比以前專心了。

暖暖

我是一個很害羞的人，讀幼稚園時，老師邀請我做話劇主角，但我很害怕，最後只願意做一個不用多說話的角色。認識主，我學習勇敢，有時會主動跟別人或老師說話。

恩恩

信主前，我經常作弄妹妹，令她哇哇大哭。信主後，我知道之前的行為是不對的，我少了作弄妹妹，嘗試多關心她的需要，做一個好哥哥。

咩咩

以前的我是一個害羞的人，連舉手答問題、跟別人說話都不敢。自從參加了團契之後，就沒有那麼害羞，我會嘗試主動答問題，我覺得自己開朗不少。

風風

有一天我的鸚鵡病了，我和家人去了雀仔街找方法醫治牠，但那裏有很多蟲，而我是很怕蟲的。到了雀仔街後，我向上帝祈禱，希望我的鸚鵡可以快些康復及賜我平安。之後我看到蟲後，沒有以前那樣怕了。兩星期後，我的鸚鵡康復了，我很感恩。

聲聲

我一直是個比較衝動的人，每次都因為太衝動而令身體受傷。現在，我變得比以前更好，因為天父上帝給我體會到做事要慢慢來，所以我現在受傷的次數也少了。謝謝天父上帝令我由衝動變成平靜。大家也一起讓主耶穌將你改變吧！

眼鏡妹

從前，我是一個容易仇恨別人的人，會因小事而生氣，甚至動手打人。自從這幾年參加了團契，認識主耶穌之後，我覺得心情常常都很平靜，就算有事發生，都先停下來想一想，學習在別人的角度出發，不容易為小事發怒。

律兒

我本來是一個比較衝動和任性的人，遇到事情會變得很衝動。媽媽叫我不要做一些危險的事，但我很任性，不聽媽媽的話，偏要去做。最近我參加學校團契，比以前更懂仁愛、和平和忍耐，我現在才明白媽媽是為了我的安全才不讓我做一些危險的事。

小靜

我本來是一個不太誠實的人，我以前每逢做錯事都不會向人承認。最近參加學校團契，現在比以前誠實，很少說謊。

小諾

我本來是一個不太誠實的人，最近認真信耶穌，現在比以前信實。

澹澹

我本來是一個不太誠實的人，做錯了卻不承認。最近我參加學校團契，變得比以前信實，我做了錯事不再說太多謊言。

Sunny

我本來是一個比較衝動、粗暴和容易仇恨的人，最近認真信耶穌，現在比以前更忍耐、溫柔、節制。以前我被捉弄的時候，我會大發雷霆，現在的我卻能勉強忍受，並微笑回應。

悠悠

我以前有少許任性，比較喜歡玩，不太喜歡溫習。可是有一天，我回教會時，有人說溫習非常重要，所以就比以前更加努力溫習了！

另外，我也是一個害羞的人，會害怕陌生人，還不敢跟不太認識的同學說話。有一天在教會，有些同學叫我不要那麼害羞，之後我們再聽了一個聖經故事，故事中耶穌的行動改變了我，令我不再那麼害羞。之後我記起了，我在幼稚園時也很害羞，但是同學們都沒有嫌棄我，所以後來我上小學時才願意跟別人多交流。

我多謝耶穌教導我不再任性和害羞，也希望主耶穌能改變你們。如果有人跟我一樣也是害羞的，希望你聽完這個見證會變得勇敢吧！

Apple

多謝耶穌的教導，改變了我的壞習慣。我本來是個衝動的人，因為每次做完功課後，我都不願收拾，想立即畫畫。有一次，在學校聽早會時，老師教導我們要忍耐。現在，我變得會忍耐，會收拾後才畫畫。多謝耶穌使我有忍耐的心。

葦葦

以前我是一個不誠實的人，我經常說謊。現在，我不再一樣，因為耶穌把我改變。還有，我本來是個任性的人，弟弟騷擾我做功課時，我都會罵他。有一次，我聽到老師在學校早會教導我要和平，令我慢慢改變。現在，我已減少和弟弟吵架的次數。多謝耶穌使我變得和平。

潔心

我以前是一個很害羞的人，老師向我發問，我都不敢回答。認識主後，我漸漸有進步，還會主動舉手答問題。

霖霖

周正昕家長

今日，昕昕和我分享一件事，原來她每次見到乞丐在街邊行乞的時候，心中不其然產生憐憫的心，會偷偷地將我們給她的零用錢送給乞丐。我問她為什麼要偷偷地做，她說因為我之前告訴她：現在大部分乞丐都是集團式經營，行乞所得的錢並不會真正到他們手上，相比起給錢，不如買食物給他們更加實際有用。昕昕擔心我責備她，所以一直都不敢講。我問她為什麼現在肯講，不怕我責備了嗎？她說學校宗教週會教導了聖靈果子「恩慈」，恩慈包含了憐恤、體恤別人的處境，所以想邀請我陪她一齊去買實際的食物送給有需要的人。

她分享完後，我心裏很感恩，神藉著學校的教導在昕昕心裏動了善工，這更讓我想起耶穌憐憫眾人在曠野挨餓，便行了五餅二魚的神蹟，餵飽五千人；耶穌因憐憫患癲癩病的孩子及愛子心切的父親，便行了醫治的神蹟。「憐憫」一詞在四福音書中共出現過 16 次，而往往在憐憫之後都伴隨著神蹟奇事。現今世代，真正的神蹟不限於死人復活，病得醫治，更大的神蹟是生命願意付出愛、活出愛，感謝主讓昕昕經歷神蹟！



舊生家長

感恩我的兒子能夠在筓箕灣崇真學校完成了整個小學過程，在這間充滿支持和關愛的學校讀書，確實是上帝的祝福和帶領；從小能夠認識神，更是無比的福氣。

一直十分喜愛小朋友的我，從沒想過自己的孩子會被診斷為屬於自閉症譜系的孩子。那時，我心裏不禁湧出對他將來成長、讀書、甚至生活的各樣擔憂。經過一段時間流淚、沉澱、加上禱告，上帝透過詩篇 127 篇 3 節提醒我：「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。」雖然這孩子有別於一般孩子，但他是上帝賜給我和我丈夫的產業，是祂給我們的禮物、寶貝，是獨一無二的。上帝讓我明白，每個生命的受造都奇妙可畏，且有祂的心意在其中，而我們作為父母，我們只管以愛相伴及以神的話教養他，至於他的成長及未來的路，就只能透過禱告將他交給上帝，由祂親自保守和帶領。

透過持續的禱告和訓練，上帝讓我看到兒子不斷進步和改變。從不善表達和社交的孩子，逐漸變得有信心去表達自己，亦能夠建立到友誼。當

初擔心他不適應小學的新環境，但上帝為他預備很有愛心的老師和朋輩給他支持鼓勵，讓他能投入課堂學習，勇於主動舉手答問題；他從不太懂得自理，到出外參與遊學團都能照顧好自己，吩咐他要處理的事情都能一一辦妥。這一點一滴全是上帝的恩典。

在陪伴兒子成長的歷程中，讓我經歷上帝的信實，祂教導我如何以無條件的愛去愛和接納我的兒子，因為祂也是以無條件的愛去愛我和接納我；祂讓我曉得我在祂眼中是何等的寶貴，以致我能用同樣的眼光去看待我的兒子。祂也讓我明白，即或是有特殊需要的孩子，他們也能成為父母的祝福，因在孩子身上都有很多值得我們學習的地方。

今日，我的兒子已是中學生，由從前需要別人幫助到今天能成為別人的幫助，由昔日不善辭令到今天對答如流，由年幼時被診斷為嚴重到今日醫生介定為屬於傾向性質，在我而言，都是一個活生生的見證。是你，我寶貝的兒子，讓我再一次見證上帝的大能和禱告的能力，願你能夠繼續榮神益人，為主作美好的見證。

李卓男、李卓翹家長

一向沒有宗教信仰的我，最初接觸主耶穌是因為我的大兒子卓男。我和丈夫無心插柳地為哥哥選擇了基督教幼稚園，當時的我參加了家長義工服務，聚會中會祈禱和唱聖詩，令我覺得很寧靜和溫暖。

2016年，卓男在某一放學說好想參加逢星期日於筲箕灣崇真堂舉行的兒童崇拜，當時我和丈夫都支持他的決定，讓卓男嘗試接觸教會，而我則懷着好奇的心態參加了星期天家長學堂。透過牧師的見證、祈禱、唸金句、讀聖經、分享和唱聖詩，我學到了聖經上關於主耶穌的事蹟，祂的大愛無人能及，祂讓我們知道如何愛錫身邊的人。後來弟弟卓翹也參加幼兒崇拜了，我心存感恩，因為我們在返教會之後都有很大的轉變，家裡常常傳出喜樂的聲音。當我們參與教會活動一段時間後，發覺信主的人真的和普通人不同，他們更懂得感恩、關心和包容別人；我亦慢慢感受到卓男和卓翹的改變，他們更懂如何彼此關心。

到了2017年，我參加了第29屆啟發課程，可惜家中初逢巨變，最愛錫我的爸爸中風留院了。但低處未算低，不料過了兩天，非常愛錫、關心我和兩個孩子的奶奶在睡夢中離開了，我感到前路灰暗，憂傷困倦，悲痛湧上心頭，於是取消一切教會和私人活動。但感恩得到林傳道的關愛和鼓勵，令我坦然面對生活一切的不安，明白一切都可以交給天父，祂必對我有安排，心情也慢慢平復。

很多人問我為什麼會信主，後來我想通了，一切都多謝卓男，他好像天父派來的小天使，讓我跟隨他到教會，讓我學習神的話語，如何不當一個「怪獸媽媽」。我已預備好把我的生命交給神，接受耶穌來到我心中，作為我永遠可以倚靠的主。

我在此感謝大寶貝卓男和丈夫背後的支持，讓我有一個重生的機會，感謝耶穌基督。

周孝煒家長

兒子升上一年級後，我發覺原來現今的小一對於小朋友、家長和老師一點也不是想像中的容易。我和兒子都在過程中當中面對不同的挑戰，但也獲益良多，令我們成長不少。

坦白講，起初我純粹本着「聽下、了解一下也無妨」的心態參加「家長學堂講座」。但聽過兩次講座之後，我發覺講師們就好像醫師，將各種教導孩子的資訊和技巧如良方妙藥一樣提供給我們，作為家長亦要學懂對症下藥。所以我每次講座後都會抽絲剝繭，將聽完的內容抽取適合的教導我的孩子。例如講師歐偉民博士提到的加分默書方法，我從來沒有想過默書可以這麼有趣，連兒子都說這樣默書就像「打機」取分一樣有趣；另一位郭廣輝先生，他帶出原來一個擁抱勝過一堆訓導說話，我銘記在心；校監的一句話：「班裏只有一個第一名」提醒我做家長不應過分注重名次，而應着重小朋友的學習程度和態度。

往後，我希望自己能緊記：對孩子不能胡亂放手，但也要學懂在適當的時候放手。我會繼續努力盡力保持一份正面態度，建立良好親子關係。讀書生涯漫漫長路，做家長一定要令小朋友感受到父母都會陪著他，一起努力向前！加油各位家長！



家長團契團友

李嘉琪 Michelle

在跨國律師樓工作的我，有一份穩定的收入，尚好的福利，但因工作的壓力常常失眠。十二月中終於決定「裸辭」，之後就跟旅行團去了埃及、紅海，感歎天地萬物之大，深感自己的渺小！

回港後，很奇妙地，在一月最後的工作天，已經有兩間不同的公司聘請我，雖然人工較之前少，但我估計較之前輕鬆。可是事與願違，新公司的執行董事脾氣甚奇怪，有時候會說髒話，所以，我很快便沒有做下去。這段時間，我透過祈禱向神傾訴，我知道祂掌管一切，必為我預備！

後來我又去了韓國旅行，行程結束前，由於疫情爆發，家人聯絡我去買口罩，因此適時買到足夠口罩回港給所有家人，非常感恩。我帶著平安

的心情回家，全時間在家休息、整理，預備三月份面試。

之後我又一次經歷神的恩典和帶領。我沒有很高的學歷，但祂給我八間公司的面試機會，三個不同的行業及職位，更讓我有時間看書、做職涯訓練，跳出舒適圈，也擴闊了我的境界。

神讓我明白：「人生是不停解決問題」，要帶着「不要怕、只要信」的信心前行。最後，我得到一間大行的聘用，人工、福利、工作性質都較之前高，且很適合我。真沒想到能得到這個工作機會，是我活生生的見證，祂的大能讓我很驚訝！讓我們依靠祂，共勉之！

吉媽媽 Iris

我是兩個孩子的母親，孩子們分別就讀崇真學校六年級和三年級，於6月7日主日受洗加入教會，當日教會恢復實體崇拜後，第二次聚會的主日。感謝主，因一切在主手裡，祂的安排真是好得無比。

每逢主日，兩個小孩都十分渴望回到兒童崇拜，看見他們的投入與敬拜，時常哼着詩歌，很是感動！感謝主帶領！有一天我感到天父好像在呼喚我，祂說安排你兩兒子的洗禮吧！我相信上帝的計劃，我就這樣讓兩孩子受洗，剛好配合到教會夏季洗禮的時間表，亦能在疫情下完成。感謝主巧妙的安排，我頓時覺得能夠把他們交託給天父！太太好了！Hallelujah！

哈，誰知道洗牧師於孩童洗禮課程中告訴我，這只是牧養孩童的開

始，舊約時期猶太人也是由父母教養孩子聖經的知識，現在我們有教會兒童部，多麼幸福啊！想深一層，其實我需要努力教養他們才對，讓自己活得更像主耶穌，為孩子們作榜樣。我很喜歡聖經中箴言22章6節：『教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。』上帝教導我要遵行祂的旨意，祂必成就你一切。

孩子們洗禮後，我觀察了他們一陣子，他們改變了不少，除了變得「話頭醒尾」，還對家庭更有責任感，時常幫助做家務，很感恩！現在我們一家每晚都一起閱讀《全家讀經10分鐘》，藉着這本書讓一家人一同進入神的殿宇，享受敬拜、讀經、分享和討論，在神的話語裡一同成長！希望已決志的吉爸爸快快受洗加入教會，我們三母子非常期待那天的來臨。

啟發課程學員分享



我中學讀的是一所基督教學校，但沒有想過會信主。工作後，在一名基督徒的誠意邀請下，我出席了教會聚會。聚會之後，她問我是否願意認識耶穌基督，我說不想。但同日晚上，我竟在夢中看見自己跟別人傳福音。早上起來後，我即時跑去買了一本聖經，並決志信主，承認耶穌基督是我唯一的主。之後雖然我維持了一年多的教會生活，但由於自己無法融入，加上工作的關係，便沒有繼續教會生活，但我仍向主祈求一所適合自己的教會。

主從沒有放棄我，在我快要忘記祂的時候，我結婚並懷孕了。在懷孕六個多月時，醫生說胎兒有先天性缺陷，出生後需要即時入住深切治療部，之後也可能有後遺症。我晴天霹靂，非常無助。這時我想到了主耶穌，我不斷祈禱主耶穌看顧我和兒子。孩

子出生後，身體竟沒有嚴重問題，不需入住深切治療部，我知道這全因主耶穌的看顧。隨着孩子成長，主耶穌安排小兒入讀了基督教幼稚園，這讓我再次記起主耶穌，並決心要找一所合適的教會，要認真地認識祂。感謝神，我的孩子入讀了崇真學校。在小學裏我認識了傳道人和教會的弟兄姊妹，並參加了啟發課程，我再次決志信主。為了更明白聖經，我每逢星期五晚上都到教會跟姊妹們一起查讀聖經。上查經班的感覺非常開心，每個星期五都好期望能回到教會認識主、認識聖經的真理，令自己可以做到主耶穌基督喜悅的事情。我明白自己只是剛剛起步，之後還有好漫長的路要走，要繼續成長，願我以後都一直走在主耶穌喜悅的路上！



在啟發課程的最後一堂，我決志信了主，我為過往所犯的罪向主求原諒並得祂赦免。我把消息告知在內地的弟弟，他說：「這是近年讓我最開心的消息……我的眼淚都停不下來。」弟弟由中六開始已誠心信主，大學畢業後，身體力行一直事奉主。他幫助國內流浪兒童和外地勞工家庭子女。他信主已經三十一個寒暑了，現在，我跟他主內一家，他很感動。

在信主的過程，我花了很長的時間，也走了不少冤枉路。小學時，我和弟弟一起上崇真主日學；中學時，讀過天主教和基督教學校；會考也報考聖經科。但是，一直也沒有決志信主。

2005年那年，自我覺人活着不知為了什麼，勞碌亦不知為了什麼，沒有人生目標；很多事物不斷重複，

覺得一切都了無新意。機緣巧合下去了西藏旅行，竟加深了我對佛教的興趣。回來後，也看了不少相關的書籍。最後2007年去了印度，沿佛教釋迦牟尼的歷史足跡走了一個多月。可惜，要我相信甚麼諸法無常，甚麼一切皆虛無、甚麼涅槃寂靜……我發現這也不是我要追求的。

及後過了十多年，於2019年，我與妻子參加啟發課程，讓我加深明白救主耶穌的恩典。我祈禱，主就垂聽，當中更多了平安，不怕逆境，這更堅定了我信主的決心。

啟發課程期間，我看多了從前沒有看的聖經章節，人生凡事虛無，但得着主的呼召，投靠在主的應許裡，便不再一樣。得着主恩，不再虛無，神創造人，人生是有目標的。

啟發課程學員分享



記得一次我在街上與林姑娘相遇，她邀請我參加第 32 屆啟發課程，我相信這次經歷是由於神不放棄我，祂要我認識祂。

啟發課程剛開始時，我沒有要信主的念頭，只是抱着順其自然的態度，一心只想老公能快點信耶穌。雖然我不太明白課程內容，但有留心看影片和聽大家分享，漸漸地，我被某些課題觸動，例如有一課教導我們祈禱，當時姊妹們為我的腰痛禱告，我不以為然。後來講醫治課堂時我發覺腰痛已好轉，只剩輕微痛楚，這個發現令我感到神很奇妙。

我在啟發營第二日早上決志，並在分組時跟弟兄姊妹分享我與主耶穌的關係，我形容這是一段漸進式的關係，好像學游泳的過程，從當初我站在池邊觀看，到願意試水，最後決定落水；我又感覺到我在教會跟大家相處的心情很平靜和舒服。我在決志後感到很開心，知道我已成為神寶貴的女兒。

課堂很快完結，我對神認識不多，但我可以慢慢學習。雖然好多時都專

注在一對孖仔身上，但見到教會的弟兄姊妹用愛心關顧我們一家，這全都是神的恩典，我希望兩個孩子可以健康快樂地在教會成長，保護及教導他們。

我知道神愛我們，不會放棄我和我一家，感謝主。



我有五兄弟姊妹，我排行第三，上有兄姊、下有弟弟。某程度上，這排行有其好處，因為沒有人對我做的事抱有太大期望，講得坦白一點，就是對我關注度較低。成績優異的哥哥及弟弟們，都已將父母的目光奪去，自然地，所有期望都投在他們身上，姐姐和我總是被忽略的。年少時，因外表較為矮小，我很多事都做不好，常感到自卑，心裏常感到孤單和無助。

隨著年紀漸長，我變得非常敏感，別人一個動作就容易作出過分猜想，常擔心自己不被人接納。當與別人有眼神接觸時，我的眼神就變得怯弱，沒自信，更喜歡躲到角落裏，才感到安全自在。在別人眼中，我看起來高冷，沒有笑容，實際上內心盼望被別人關注，但又害怕成為焦點。記得一次在學校被同學起了花名，全班因此而大笑，當時我裝作毫不介意，其實內心感到無奈與彷徨，真想找一個地方大哭一場，直到放學回家途中才敢哭出來。

由於不善於表達內心感受，往往遇上和家人意見不合時，想生氣也不敢胡鬧，害怕被人責罵。因此，每當面對壓力、不滿或憤怒時，便拿出紙和筆，在紙上面畫過不停，藉此進入畫中的世界，關上心門，希望在那裏得着平安。同時，為了得到父母更多的關注，我會在他們面前努力讀書，

嘗試討好他們，得到他們的讚賞。後來才發現所做的一切，純粹是我個人的期盼，實際上情況完全沒有改變。

有一次學校的週會中，聽說世界上有一位叫耶穌，祂是神的兒子，人們說祂十分厲害，能行神跡，又能醫治，也聽我們禱告。當時我心想：假如人所講的耶穌是真的，祂肯定知道我的問題，祂可以給我自由，將心裡的不安除去……後來，我讀到一句聖經金句：「主耶穌說：『凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息……（馬太福音 11:28)』」就在那一刻，我才明白到不論我長得如何，做得好不好，神都愛我，只要我把心中的重擔卸下給祂，我就可以得自由。當下我決定信耶穌，開始返教會團契，導師教我讀聖經、唱詩歌、祈禱。我開始學習與人相處，建立關係，更與身邊的朋友分享信仰。

經過一段時間，我發現自己笑容多了，身邊的同學也覺得我改變了，變得易親近，不再冷漠。從前膽怯自卑的我，不敢對人言，現在說話滔滔不絕。神改變了我，祂令我明白我在祂眼中是獨特的：「因我看你為寶為尊，又因我愛你…」（以賽亞書 43:4）

這樣的改變不是我自己或人能做到的，我相信只有神可以。祂甚至改變我的家庭，我變得主動幫忙家中的事，後來媽媽也信主了，整個家庭變得和諧，充滿歡樂。

我是筲箕灣崇真堂的傳道——林姑娘，主要服侍堂會屬下兩所學校（筲箕灣崇真學校及崇真幼兒學校）的家長。

不知不覺，本人加入崇真大家庭已經六年，六年說長也不長，短也不短。在與家長同行的這些年，我們一起見證孩子長大，陪伴他們經歷不同的階段。孩子成長的同時，家長也經歷不同的管教壓力，當中也不乏有已升中的學生家長留在我們的群體中，正經歷着與孩子角力的狀況。俗話說：「養兒一百歲，長憂九十九」，這份「憂」源於父母愛的牽掛。如何緩解管教壓力、不再作困獸鬥竟是當今多數家長想要尋找的答案。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22 章 6 節）是聖經的箴言，也是教會期盼贈予家長的一份祝福。堂校合作開展「家長學堂」，透過不同的專題講座幫助家長增值；分組分享討論，建立家長彼此同行的關係，在管教路上不再孤獨無援。家長更可尋求信仰的力量，在團契中彼此激勵、扶持守望，透過讀經與祈禱，開啟生命內在的引擎，經歷生命的更新與得力。每次看到家長藉着分享，可舒緩壓力、在尋求信仰中生命得更新、重擔得卸下，心裏就充滿感恩。

各位家長，您願意一同來得這樣的祝福嗎？



筲箕灣崇真堂家長福音事工介紹

秉承基督教香港崇真會「興學傳道」的辦學傳統，筲箕灣崇真堂於 2013 年正式成立「家長福音事工」，以服侍筲箕灣崇真學校及筲箕灣崇真幼兒學校的家長群體，冀透過對家長的福音傳遞及靈性培育，祝福到學生家庭，承擔上主所託付給教會興辦良好的基督教育及服侍學生家庭助其達至健康家庭的使命。

家長福音事工透過開展不同主題的家庭講座支援學生家長的需要，開展啟發課程讓家長更多認識基督信仰，並建立家長團契，使家長的信仰生活更穩固。

小一家長學堂

參與對象：
筲箕灣崇真學校的
小一學生家長

形式：
講座及重聚活動

時間：
週五晚上（開學初）

目的：
提供專題講座，使家長可以協助學童適應小學生活；亦透過重聚活動使家長認識學校及教會，也促進家長之間的彼此認識。

星期天家長學堂

參與對象：
小學及幼兒學校的家長

形式：
講座及聯誼

時間：
星期天上午
（每學期共八堂）

目的：
透過家庭系列講座，支援家長在家庭關係及親子教育上的需要；亦透過小組分享，可以彼此鼓勵同行

啟發課程

參與對象：
適合任何對基督教有興趣人士——未信者、初信者及想了解更多了解信仰的基督徒

形式：
講座、小組及一日營會

時間：
週六晚上（共十堂）

目的：
透過輕鬆、友善及開放的環境，使每位對基督信仰有興趣的人士都有機會進一步探索信仰，分享觀點

家長團契

參與對象：
希望更多投入教會的基督徒及非基督徒家長

形式：
聚會、生日會、BBQ 或外出活動、讀經小組

時間：
周日上午（未有實體聚會期間將在週六晚上以 ZOOM 形式進行）

目的：
透過團契聚會，紮根信仰，建立生命同行

