

筲箕灣崇真學校



第十九期 眾教會

2015-2016 會訊



筲箕灣崇真學校法團校董會



法團校董會成立於二零零八年八月三十日，本會目的是以基督教聖經真理為本，按基督教香港崇真會的信仰來管理本校及促進本校教育，共同實現本校的抱負和辦學使命。



家長校董黃穗洲女士



替代家長校董
徐惠光先生



第十七屆家長教師會委員



顧問：朱錦恩校長

主席：彭子游女士

副主席：郭錦倫先生、鍾樹輝副校長

司庫：杜玉治女士、關唐裕助理校長

文書：彭慧雅女士、鍾樹輝副校長

康樂：林綺霞女士、張慧芳女士、杜玉治女士、潘韶臻主任

編輯：陳文達先生、阮蕙琪女士、黃嘉慧主任

義工隊統籌：李詠茵女士、陳敏怡女士、陳玲妹女士、馮希文主任、黎靈霏老師



「三股合成的繩子不容易折斷」



★ 林海虹姑娘 ★

「三股合成的繩子不容易折斷」是出自聖經傳道書四章12節，聖經中整節的經文是：「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷」（傳道書四12）。很明顯這裏所講的「三股合成的繩子」是一種團結、聯合的力量。當孤身一人時，便很容易被人所勝，但當有兩個人時，不論是力量上還是精神上多了一個同行者的支援。因為有同行者，便能夠互相鼓勵，有勇氣繼續面對向前。



在孩子成長的過程中，家庭與學校可以說是孩子們成長的搖籃，兩者是塑造孩子們品行的兩個重要基石。一個讓孩子在家庭文化與傳統上承接；一個給孩子在群體生活、知識及品格上建造，兩者相輔相成。家庭是獨立的、個別的，每個家庭都有她獨有DNA，孩子在自己的家庭中學習上一代人的為人處事、待人接物；而學校是群體的、合作的，她給孩子提供了一個群體的空間。學校的職能除了可以在知識和品格上給孩子裝備和教導，還有一個重要的職能就是讓孩子學習過群體的生活，去學習與不同的性情的人相處。當孩子到了學齡期，邁入學校的那一刻就是邁入人生中第一個較為大型的社交場所。



作為學校家長事工的同工，我常有機會接觸到不同的家長，也常聽到家長談論孩子管教上、學業上或社交上的問題；但對於崇真學校的老師對待孩子方面，家長卻是感到欣慰，「愛護學生」、「關心學生」、「有耐心」、「不以學習成績來標籤/區別對待孩子」是我聽到最多的評價，相信這也是作為孩子的同行者的角色中最需要具備的、也是最重要的品格——愛孩子。中國著名的兒童文學作家冰心講過：「有愛就有了一切」，的確，「愛」是孩子的力量泉源，「愛」是孩子成長的養分，能夠滋潤孩子的心靈，孩子只有在愛的澆灌下才能更有力量去面對困境。

今年初以來，接二連三發生學童自殺事件，引起整個香港社會的關注。孩子的心理健康問題再次被公眾所關注。「現在的孩子怎麼了？！」這是多數人心裡的疑問。是資訊過度爆炸？是壓力太過沉重？是人與人太少交流？是孩子抗逆能力變低……原本認為孩童時期應是最天真爛漫、無憂無慮的階段，但最好的時光卻敵擋不過一時的困境。

「有人攻勝孤身一人」這裏的攻擊者也可以一種困境，困境通常不是源於單一事件、單一因素。當孩子們陷入一個困境中，更需要家庭與學校這兩位「同行者」緊密合作、互相協調與孩子深層地同行，幫助他們一同跨過同階段的困境。「三股合成的繩子」的「三股」，除了家庭和學校這「兩股」力量，還有「一股」源於信仰的力量，真學校是一所教會背景的學校，基督信仰是學校辦學的根基，但在品格上去塑造孩子成為良善和信實，也讓孩子們在心靈上有依靠，遇到困境可以在信仰中尋求隨時的幫助。

家庭與學校是孩子成長過程中最重要的同行者，同行者之間的話、合作守望將帶給孩子更大的祝福。



每天，當太陽升起來的時候，非洲大草原上的動物就開始奔跑。獅子媽媽在教育幼獅：「孩子，你必須跑得再快一點，再快一點，你要是跑不過最慢的羚羊，你就會活活地餓死。」

草原的另一端，羚羊媽媽也在教育子女：「孩子，你必須跑得再快一點，再快一點，如果你不能比跑得最快的獅子還要快，那你就肯定會被他們吃掉。」



這真是一個殘酷的生存考驗情境：父母都想培育孩子成材，不想骨肉被人趕過。幸而現實生活中未必會被吃掉，但孩子往往慢人一步就會容易落入較差的境況，這都是為人父母所不願見到的。現今的父母大都盡心盡力訓練孩子追求好成績、高名次，為將來作好打算；但請別忘記，培育他們有正確的價值觀，養成良好的品德，比一切更為重要。而最重要的是，在每天下課後、星期六、日或長假期中，請盡可能多和孩子出去輕鬆一下。因為他們不是機器，玩樂是必需的，就算是十五至三十分鐘的輕鬆時間，往往能發揮良好效果。小孩在輕鬆過後，或當想到完成學習就有機會出去玩耍，都可能會有意想不到的學習成效。

有些父母希望讓孩子在小時吃點苦，受較嚴格的培訓，追求突出的成績，長大後就有較強的競爭力，並有更多的機會。因為在香港求學一點也不輕鬆，要入讀受歡迎的中學，必須打好基礎，考得好成績。更可惜的是，只有約18%的中學生有機會入讀政府資助大學，相比台灣和韓國的43%至50%，香港的資助學額實在少得可憐，學生要入讀資助大學真的要比「獅子跑得更快」。因此，父母需要及早打算，自小催谷孩子考取佳績，或是需儲備大筆金錢準備供子女入讀自資學位或到外地升學去。

雖然面對困局，但我希望家長能多陪伴孩子上教會，培育孩子信靠上帝，成為愛主愛人的好學生，一生可以行走正道，減少嬌縱的惡習，培養堅毅不屈的抗逆能力和自學精神，能夠從容面對困難，這總比盲目追求好成績去爭個學位來得穩固。各位家長，讓我們一起努力，培養孩子成為上帝眼中的好管家。祝福大家主恩滿溢，生活愉快！





與筲箕灣崇真學校走過二千一百日，五萬小時的路，沿路風光明媚，偶有烏雲驟雨，但從無損兩者攜手互助的關係。路途中亦有不同的伙伴相聚過、緊靠過、互勉過，感謝您、您、您……

建立及維繫一段關係，最重要是「互信互動」，正如學校與家長，當有問題發生時，無論家長或老師只是私底下抱怨，根本無助解決問題，走出困局。惟有雙方坐下來，面對面把自己的想法坦白說出來，再商討合適的方法去解決，過程中只要相信大家都以孩子的利益為依歸，不會置孩子於不顧，問題又何愁解決不了？

當然所有事情不應該生了枝節後才想解決方法，大家多了解學校的運作、老師的方向、學生的背景、家長的憂慮……只要相信多一點、溝通多一點、聆聽多一點、感恩多一點、愛多一點、體諒多一點……學校家長都多走一步，跨過障礙，自然能夠共建家校一心！



總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如兄弟，存慈憐謙卑的心。不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。
(彼得前書3：8-9)





家長班

每年家教會與學校都會合辦家長班，邀請多位資深專業的講員分享許多在維繫家庭和諧、教養孩子和處理壓力等專題，深受校內與校外家長歡迎，令家長和孩子獲益良多。



家長投入專注聆聽講員分享



校長向講員屈偉豪博士致謝



講員分享有關提升EQ的專題



校長向講員張笑容女士致謝



鍾副校長向講員余國健先生致謝



鍾副校長向講員許芷茵女士致謝

家長班

日期	主題	講員
20/11/2015 (星期五)	管教孩子 從夫婦協調開始	屈偉豪博士 資深執業家庭治療師 婚姻及家庭治療哲學博士
27/11/2015 (星期五)	陪伴孩子 走過學習壓力時	許芷茵女士 《黃巴士FMAG》兒童電子雜誌 《黃巴士Light》親子月報總編輯
11/12/2015 (星期五)	高EQ父母， 高EQ小孩	余國健先生 家長教育及教師培訓總監 心靈階梯
22/1/2016 (星期五)	子女自律 負責從家開始	張笑容女士 親子教育顧問 資深傳媒人



小食義賣



今年一共有四次的小食義賣，分別在12月21日、1月22日、2月26日及4月28日舉行。家長們希望藉此活動為學校維修開支進行籌款。

在這次活動中，一眾幕後功臣功不可沒！試想一下，同學們在學校上課時，義工隊員已同時到達大堂的廚房，準備好小息時給全校學生瘋狂搶購！售賣的食物包括魚旦、燒買、蝦片、曲奇餅、糖果、碗仔翅……等等，美食之多，不能盡錄。但要短短兩個小息，就以秒速的時間去服務這羣「顧客」，可想而知我們義工隊員的陣容必須如同軍隊一樣龐大！看見「顧客」對食物滿意的樣子，大家都十分欣慰。辛勞還未止息，售後服務就更辛苦，大大煲、小小煲、碗碗碟碟一一要清理好，無得留低！即是說義工隊每一個家長義工都要留下清理現場。雖然這樣，每一位義工都帶着滿足和歡笑離開。

希望下年度各家長多多支持，參加我們的義工隊。在此，家教會感謝所有的義工家長，向你們立正敬禮！



家長義工聚會

學校每學年都會舉辦許多大大小小的活動，讓同學們能參與和享受更多不同領域的生活體驗，各活動能得以順利完成有賴許多家長義工的無私付出，所以家教會會定期安排許多家長義工活動，讓各年級的家長義工能忙裡偷閒來聚首一堂，一起分享生活點滴和互助勉勵。



家教會委員DAISY分享制作
杯子蛋糕的樂趣，來參與的
媽媽們很投入啊！



杯子蛋糕入爐了！



一起DIY蛋糕裝飾



杯子蛋糕還可以變身成大魚呢！



家長們一起到石澳燒烤



當天的主廚陳爸爸



大家都有說有笑啊！



很美味呢！



家長義工心聲

2C 李恩言家長 張慧芳

轉眼間，已成為家教會委員兩年了。

感恩的是認識了這間學校有許多充滿愛的校長老師們，及一班關心孩子的家長委員。感恩的是看見彼此間越來越有默契。感恩的是每一位也願意付出及信任學校，每一次活動，也看見師生們、家長們的投入。

更感恩的是學校的校長及老師們，以主耶穌的愛和包容，去接納鼓勵每一位孩子。不只是看着成績，而是關愛孩子們各方面的成長。不是「獎和罰」，而是「幫助」學生的弱點、「發揮」孩子們的恩賜。

作為委員，起初也不知道怎樣可以成為家校的橋樑，直至今年，我發現其實也不難。

有次看見有位家長與學校隔壁的地盤工人，因為孩子出入校門安全的原故發生口角，我看見這情景，便向主席及學校反映，校方即時與地盤商討，延遲了他們開工時間，待學生早上返校後才動工，保護他們安全。我非常欣賞學校對此事跟進迅速，令各位家長安心。

在小食義賣活動中，聽到低年級學生說他們不夠時間而感到失望，（因他們很期待這活動）校方又改善了，把高低年級分開小息時間參與，使每位學生也可以享受這活動。

感謝耶穌，我能成為家教會委員，希望能繼續為大家服務。

5C 陳宏碩、1B 陳綽元家長

大家好，首先，我要多謝今屆家教會主席劉太的邀請，讓我有機會在此發表感言。

我很感謝學校成立家教會，令我們家長多了一個平台向學校表達意見，而家教會所舉辦的活動，亦可令學校教職員和家長可以加強溝通，達到家校合一，得益的就是我們的小朋友。

最後，我想感謝家教會的每位委員和家長義工，每個活動得以順利進行，實在有賴你們的付出，感謝你們的無私奉獻，多謝。

在此祝大家百尺竿頭 更進一步。

4D 瞿柏熙家長 瞿適存

少時，嚴肅的爸爸跟我談的話不多；但每當大是大非時，最後決定權，總在他身上。不過，現在的世代可不能一成不變，要跟小孩商量和取得認同，發揮小孩主動性的神奇效應。學校的角色亦有顯著的變化，從以前的學術灌輸，到現在的全人發展，令小孩的成長更加全面。當然，光是學校或家庭的努力是不足夠的，各自往不同的方向發展也會讓小孩無所適從；家校一心是最理想的。如何能做得好？首先了解自己的小孩和學校的理念，配合老師的指導、亦讓老師反饋小孩的情況、探索最佳發展路徑、取得小孩的認同、讓小孩積極向前；這就是家校一心。

1A 戚紓濠家長 陳厚言

2015年9月我女兒開始就讀崇真一年級，最初很擔心她會否適應，但原來我擔心是多餘，女兒很喜歡這所學校，感恩每位老師很有愛心教導。

我還參加了家長義工隊，藉著這機會加深對學校了解，星期日我和女兒還參加崇真堂的主日學。

要做到家校一心實不容易，家長要對學校有信心及信任，而學校亦要和家長溝通、聽取意見，大家才可以建立互信互賴的關係。這樣，孩子便能在學校健康快樂地學習和成長。

3C 劉凱欣家長

家校一心：

學校和家長陪同孩子，幫助學生茁壯成長。

讓父母與孩子有共同的話題，可以增進親子感情。

家長盡力積極參與會務和各項義工活動，家校團結合作的精神。

6A 陳譚蕎家長

女兒的小學生活，彷彿一瞬間就溜走了，她能在筲箕灣崇真這所充滿愛的學校成長，真是幸福非常，每次聽著她分享學校的點滴，真是樂趣萬分！學校灌輸正確品德，家長以身作則，才能培養良好品格的子女啊！

2C 曹湜楠家長 林少云

加入家長義工已經兩年了，回想起剛進入校園時，對這裏感到陌生，到認識一班家長義工成為了好朋友，在這裏我得到很多多姿多彩的校園經歷和義務工作的經驗，同時也感染了孩子們熱心參與學校的活動，實踐【家校一心】的精神，又能促進我們與子女之間的關係。我會好好珍惜在這裡的每分每秒，也會繼續努力為學校、家教會服務。

2A 黎靜儀、4B 黎茵桐家長

大家好，不經不覺又一年的過去，我的孩子已經在學校讀了幾年書，但本人與學校的關係仍然很密切。

因為孩子不論在校外，還是校內的情況怎樣，本人也會抽空與老師傾談，家長會面時，不論好與壞，本人還是會把意見提出來，若孩子有意見，本人亦會把他們的意見帶到校舍，跟學校反映。這樣既能與學校溝通，又能了解孩子的需要，還能做到家校一心，真是一舉三得啊！

3B 周正熙家長 許小敏

每年開學時的家長晚會上，校長總會有一番心事跟家長分享，其中一樣就是家長同學校是最緊密的合作伙伴，心裡是十分認同的。所以每每學校的活動也會盡量參與，每个月的學校通訊也會加在個人行事曆內。除了可以鼓勵孩子積極參與學校悉心籌辦的活動外（班際聖經知識比賽、耐力跑步賽、普通話活動等等），更成為每天接正熙放學時，兩母子說不完的話題呢！

5A 王俊立家長

時光飛逝，轉眼間小兒俊立已在崇真渡過了五年愉快的小學生活。回顧這五年，一幕幕的經歷又重現眼前：全校籌款重建英文室、一年一度英文音樂劇、親子旅行……這些都不僅是學校師生的事，當中也有着家長們的積極參予，在各方面的付出和配合下，這些活動才可順利進行。

我一直相信家長能積極參予學校的活動，對小朋友是有着正面的教育和影響。期望往後的日子裏，學校和家長能繼續一心為同學們有愉快的校園生活而努力。



2A 汪柏彥家長 汪英捷

小時候於官立小學求學，記得當時學校是沒有家教會這類促進家校溝通的組織，那年代學校的管理是比較封閉及單向，與學校有關的所有事情都是校方一錘定音，學生及家長們基本上都是受眾，很難亦很少參與其中。

時代真的進步不少，大家的觀念亦與時並進，現時越來越多的家長積極參與學校事務，雖然形式有異，但萬變不離其終，大家都是本著愛子之心，期望透過對學校的參與，去促進親子關係及子女健康成長。

就以我的家庭為例，小兒由幼兒園學前班升至崇真學校二年級，在這不長不短的六年間，太太及我都積極參與校方所舉辦的親子活動、義工活動、各式講座、家長班等，當中有幾年曾作為家教會委員，與校方更深入地溝通互動，為學校的全面發展出分力。透過這一連串持續的參與，我們家庭獲得了很顯著得著：隨著對校方的信任度不斷提昇，我們越來越感到自己都是崇真的一份子，還在就讀K2的妹妹經常掛在嘴邊：「我要和哥哥一起到崇真返學。」；至於哥哥日常跟我們分享的總離不開學校點滴，慶幸太太和我都能跟他對答如流。一家人的共同話題多了，關係自然變得更融洽。我們的成功例子說明，要做到家校一心，以及感受「它」所帶來美好的一切，就只有積極參與。

家庭與學校都是培育孩子健康成長最重要的地方，透過家校攜手合作，互相補足，我深信就算現今社會如何複雜多變，成長路上有幾多艱難與挑戰，我們的孩子都能健康快樂成長，創造屬於他們的一片天。





2015親子旅行



今年的親子旅行在保良局北潭涌渡假營舉行，11月11日當天出發時，天色昏暗，還下着毛毛細雨，在旅遊巴士上大小朋友都祈盼著雨點能快些停下來，幸得老師提問了一些有趣的IQ題，讓大家都有一個輕鬆愉快的車程；真感恩！到達場地時雨不但停下了，還有和煦的陽光呢！



老師們更特備了「親子集體遊戲」，讓家長及孩子們一同組隊，來個緊張刺激的小型比賽，過程中充滿歡笑，彼此之間的情誼增進不少。

營內有各式各樣的活動及設施，種類很多，大家都選擇了自己喜愛的活動，有的跳彈床，有的攀石，有的射箭，有的打羽毛球，還有的參加手工藝，做出了很別緻的小手作。



到了午餐時間，家長和同學們都會三三兩兩的圍在一起，有的喜歡在地上野餐，有的喜歡在涼亭下進餐，共享他們準備的精美美食；吃飽了小朋友都爭取時間到處參觀，爸媽們也跟隨着，希望拍下孩子最開心的一刻，親子旅行就在這充滿喜樂的氣氛下圓滿結束。





吉澳的優美環境



小朋友在船上留影



家長學生在船上合照

荔枝窩 歡迎預訂盤菜
有記 大盤:1050元 細盤:850元
 找不到的有記 9674 0172



吉澳的警署





運動會/封面設計比賽



同學們努力地為同伴打氣



爸爸我地要加油呀!



YEAH~~~~



向著標竿直跑! 同學們加油!!



跳遠



爸爸媽媽我得左喇!!



Well Done



1A勁1A醒



同學們加油呀!!!!



校運會封面設計冠軍4C林杞樺



校運會封面設計亞軍1B鍾凱晴



校運會封面設計季軍1B張瀚昇



「春風化雨，有教無類」正好反映筲箕灣崇真學校一眾老師的工作態度。老師是我們的好伙伴，願意與我們渡過難關，他們不但只向孩子灌輸學術性的知識，也教導他們很多人生哲理；甚至在生活上老師們也會盡力協助我們，支持我們。

一年一度的敬師日，是為表感謝老師對我們的孩子悉心教導而成立，當中家教會精心設計出來的敬師卡是給學生們作為一點點心意，向他們敬愛的老師表達敬意和感謝。



相信各位老師收到敬師卡都會甜在心頭，高興的不是物質上的滿足，而是學生們的心意及家長的謝意。對老師而言，只要能得同學們和家長認同、真摯的感謝及祝福，每天也是敬師日，尊敬老師這份心意我們理應每天懷著，敬師日只是好讓我們有機會去感謝老師，如同父、母親節一樣，藉此表達心意。





同學真開心，學習用黏土做出不同形狀可愛的小動物，很有趣呢！



同學十分專注，用心練習，相信一定會有好成績。



同學上音樂興趣班都十分投入，手舞足蹈，齊心練習，特別醒神。



排球訓練注重團隊合作，大家看看，同學專注的練習，活現運動員團結的精神。



木童笛易學難精，同學專注的練習，互相配搭，十分精彩。



籃球訓練可以提升團隊合作及守紀律，同學真用心，大家都投入積極參與。



學校安排多元化的興趣班給同學選擇，手鐘班是其中一個特色的音樂興趣訓練，同學都十分喜歡。



英文音樂劇《約瑟的神奇彩衣》



《約瑟的神奇彩衣》（Joseph and the Amazing Technicolor Dreamcoat）是安德魯·洛伊·韋伯（Andrew Lloyd Webber）和提姆·萊斯（Tim Rice）於1967年推出的第一部音樂劇。這故事取材於《舊約聖經》的〈創世紀〉，內容描述有關猶太民族的祖先——約瑟的故事。

主角約瑟特別受父親的寵愛，令十一個兄長非常嫉妒。一天，約瑟外出牧羊，不幸被兄長賣給人口販子，更輾轉被賣到埃及。兄長們對父親謊稱約瑟因意外死了，父親悲傷不已。約瑟在埃及工作，本來十分順利，卻被人陷害而身陷牢獄。因約瑟擁有神所賜予的解夢能力，能為法老解夢，使埃及順利渡過長達七年的饑荒，他因此成為了埃及的宰相。最後，約瑟的父親、兄弟因饑荒到埃及買糧，重遇約瑟。約瑟以愛寬恕出賣他的兄長，以德報怨，最終大團圓結局。



來張大合照！
經過幾個月的英文綵排及訓練，
同學的自信心都增加了！



同學十分專注，用心綵排，
為英文音樂劇公演作出最好準備，加油！



同學完全投入在話劇中，
齊心練習，特別醒目。



嘩！同學練習都十分專業，
打扮成小主角，
大家為你們的努力而驕傲。



道具亦十分有份量，
每次練習都要全部準備好，
再加上同學專注的練習，
互相配搭，十分精彩！



同學的甜美笑容，流利的英語對白，
積極參與，我們都十分期待你們的演出。





校內活動



小小音樂會



成長的天空結業禮



小一家長會



小五福音營



視藝週



書展



校友日



專題研習



公園多樂趣



為我們服務的人



香港是否吸引遊客的地方？



我們一起來減少廢物



我是有「營」人



探索太空

聖誕聯歡會



領袖生訓練營



小五梅州交流



英文活動



海陸空挑戰營



普通話日

普通話攤位遊戲



普通話才藝比賽



五年級閃避球比賽



六年級台灣交流團



六年級台灣交流團



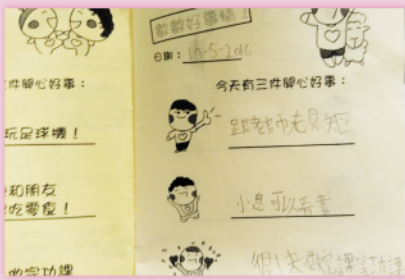
升旗禮



生日會



宗教週



英文歌唱比賽



編輯名單：

顧問：朱錦恩校長

編輯委員：陳文達先生 林綺霞女士

彭子游女士 郭錦倫先生

李詠茵女士 陳敏怡女士

阮蕙琪女士 黃嘉慧主任

出版日期：2016年7月

版權為筲箕灣崇真學校所有，不得翻印

聯絡方法：

筲箕灣崇真學校家長教師會

地址：香港筲箕灣巴色道3號

電話：2560 6272

傳真：2568 9410

電郵：info@skwtts.edu.hk

學校網址：www.skwtts.edu.hk