



筲箕灣崇真學校



家長教師會會訊

2024-2025
第二十八期



曾經看過一篇文章：為孩子選校

冼婉儀牧師

1. 人人都想考進的學校多是難考，別把所有希望只投放在此。
2. 每個孩子的潛能個性不同，要選適合他的，而不是為了在親朋戚友面前炫耀的。
3. 選校的時候要弄清楚，如學校的辦學理念、價值取向、師生比例、校園設備等等。
4. 同樣，也要了解孩子的本質，甚麼是推動他學習的力量？在怎樣的學習環境下他能如魚得水？哪些是窒礙他成長學習的？
5. 孩子在一所學校開不開心，這很在乎孩子的心理質素，就是面對「不如心目中想像」的事情（或逆境）時，他如何自處回應。
6. 如果家長選校的心意與孩子不同，請聽聽孩子心底話。因為那是關乎他的抉擇。
7. 人生，有得必有失。選校也是，魚與熊掌不可兼得。
8. 最重要的是拿定主意，不要左搖右擺。否則，苦了孩子。
9. 即使選了不合適的，發覺跟理想相距甚遠的，給點時間適應，鍛鍊一下孩子的能耐，說不定會發現孩子的適應力比想像中強。最後真的接受不了，來日方長，還有拐彎的餘地，並非世界末日（除非，我們讓這個思想繼續滋長）。



對於我來說，筲箕灣崇真學校是一間滿有恩典和喜樂的活力校園。在校園中建立生命成長小組，共有49位學生參與，特別關注學生的日常生活，包括人際關係，引導學生從天父的角度思考，亦願聖經的話語能夠成為學生的指引，幫助他們建立正確的價值觀。校園中亦設有敬拜隊，有15位學生非常投入，喜歡敬拜，不單從詩歌訓練中提升歌唱技巧，更能建立與主親密的關係。校園中亦有73位隊員參與基督少年軍，曾經探望長者，探訪後獲益良多，滿有喜樂，體會施比受更為有福。

願一切榮耀頌讚歸予上帝！

校長的話

攜手共創

感恩前行

關唐裕校長

親愛的家長、老師和同學們：

隨着學年進入尾聲，我們懷着感恩的心回顧這一年來共同創造的美好回憶。崇真在「愛的教育」、「學習型學校」、「發展學生潛能」的理念下，不僅在學術方面持續進步，更以聖經真理和基督的愛為同學們營造了一個充滿關懷、歡笑與溫暖的校園，這些都要感謝主的恩典，以及家長們的幫助和支持。

今年推出的「Popcorn Social」和「Ice Cream Social」活動已成為校園新傳統。記得考試最後一天，看着同學們手拿爆谷，臉上燦爛的笑容把疲憊一掃而空；中秋佳節時，大家圍坐享受雪糕、又與老師同學一起分享生活趣事，場面輕鬆愉快，讓同學在辛勞過後一同慶祝，師生彼此互相支持鼓勵。特別要感謝家長義工們積極主動，又富有創意，在Social活動中精心設計了不同的攤位遊戲，讓簡單的茶點時間變成促進同學交流的歡樂派對。家長們的支持是學校堅實的後盾，每次看到家長們熱心地、無私地籌辦活動，積極地回應，親身的支持參與，這都讓我們深深感動。

教學創新方面，我們的電腦室將改裝成STEAM創意空間，並將在新學年啟用，配備更多學習STEAM教學的軟硬件，讓同學在這裏發揮無限的創意，學習更新的知識和科技。我們又不斷地研究AI系統如何融入學與教當中，期望能使同學更快得到學習的回饋，同時又可以提供個人化的練習建議。籃球場上蓋工程已進入最後階段，工人們正加緊完成建設，預計十月就能為同學們提供全天候的運動空間，我們明白工程帶來很多不便，在此感謝家長過去一直的幫助和包容。

暑假將是充電的好時機。建議同學們可以：

1. 每天保持30分鐘閱讀習慣
2. 嘗試學習一項新技能
3. 定期運動保持健康
4. 參與社區服務活動
5. 與家人共創美好回憶

讓我們期待新學年再相聚時，每個人都能帶着滿滿的收穫與成長回來！



主席的話

黎翠珊女士

你們好！回顧這一年的點點滴滴，我的內心充滿了無盡感恩和感動。首先，感謝各位家長支持和鼓勵，我有幸成為今屆家教會主席，能與各位一同在校園生活為學生的成長付出，實在是莫大的榮幸。

家教會是學校與家長之間重要的橋樑，所以聆聽家長的意見和學生的心聲，都是我們非常重視的。每一次攜手策劃活動，每一位家長的付出和每次開會的時候都深深見證了大家為學校無私的奉獻，真的感謝各位。

最後，我相信只要我們保持溝通、互相合作、必能使孩子們日後的校園生活變得更美好。我代表家教會衷心感謝曾經為每一項義工活動付出的家長，在此向大家說聲謝謝，期待來年所有家長義工活動都更精彩。



筲箕灣崇真學校法團校董會

法團校董會於二零零八年八月三十日成立。本會目的是以基督教聖經真理為本，按基督教香港崇真會的宗旨來管理本校及促進本校教育，共同實現本校的抱負和辦學使命。



黎翠珊女士校董



黃千恩女士
替代校董

第三十六屆（2024-2025年度）常務委員會名單

職位	家長委員（學生班別及姓名）	教師委員
顧問	-	關唐裕校長
主席	黎翠珊女士（3B 周孝匡家長）	-
副主席	黃芷瑩女士（5B 張栢軒家長）	黃志遠副校長
司庫	陳玲妹女士（6B 方蓓恩家長）	蘇詠欣高級主任
文書	劉安琪女士（3C 曾熙惟家長）	馮希文高級主任
康樂	石靜韻女士（5B 彭海澄家長） 吳淑儀女士（3C 張晉樂家長） 吳永杰先生（1A 吳奕臻及5B 吳綽蕎家長）	詹珊珊高級主任
編輯	林子東先生（1C 林柏銳及4A 林柏翹家長） 林裕恩女士（1C 沈康日及4C 沈康晨家長） 葉愛葵女士（4B 王家怡家長）	賴天麗老師
義工隊統籌	高寶玲女士（6A 蘇梓軒家長） 黃千恩女士（2D 羅子為及3C 羅啟心家長） 張婉婷女士（1B 馬梓博及6C 馬梓仁家長）	馮希文高級主任
義務核數員	吳佩芬女士（4A 吳博華家長）	-



家長教師會 親子一日遊

在各位家長和同學們的熱情參與下，家長教師會親子一日遊於2025年1月11日（星期六）順利且圓滿地結束了！我們衷心感謝每一位參與者的積極配合，讓這次活動充滿歡樂和溫馨。今年活動豐富精彩，包括參觀香港鐵路博物館、遊覽蝶豆花農莊，以及享用美味的盆菜宴。



早上，學校裏洋溢着興奮的氣氛，家長和學生們陸續集合，歡聲笑語此起彼伏，熱鬧非凡，還沒出發就已充滿期待。

📍 鐵路博物館

香港鐵路博物館在舊大埔墟火車站的原址上改建而成，展品多為大型的實體火車，因此大部分展區都設於戶外。我們不僅能近距離欣賞充滿歷史感的蒸汽火車、1950年代澳洲製造的柴油發動機和古董車廂，更能藉此追溯香港鐵路百年來的發展軌跡，感受其變遷與進步。



📍 盆菜宴



在蝶豆花農莊的戶外區，擺開了一桌桌豐盛的盆菜宴，家長和小朋友圍坐在一起，享用著熱騰騰的盆菜，大家都吃得津津有味。



蝶豆花農莊



蝶豆花園是一個佔地廣闊的有機農莊，景點豐富多元化。同學們可以與可愛的羊駝和在香港首次亮相的紐西蘭黑鼻羊親密接觸，在全港首個天空之鏡和「羊駝公仔」打卡拍照留念。此外，農莊還設有浪漫的蝶豆花長廊、寧靜的天鵝湖、充滿童趣的願望島和繽紛的花海，以及別具特色的彩虹蜜蜂箱。除了這些，農莊還有遊樂場、動物園，甚至體驗森林歷奇等活動，絕對是一趟豐富難忘的旅程。



貼心的是，每個參與家庭還收到了一張精美的家庭合照留念，為這趟旅程增添一份溫馨的回憶。希望這次活動能為大家留下美好的印記，期待明年與大家再聚！



家長義工活動

2324年度家長義工活動茶敘分享會



在2024年7月中旬，大約20名家長義工、委員和馮主任一同到酒家茶敘，然後回到學校一同回顧整年的家長義工服務。當中時任主席許小敏女士、兩位應屆畢業生家長義工一同分享她們過去多年在學校服務的感受，其他家長義工也應邀分享做義工服務的點滴。為答謝多年服務的畢業生家長義工和其他家長義工，我們預備了一些精美的禮物向他們表達謝意。2324年度的家長義工活動，在充滿感恩和歡笑聲中劃上完美的句號。



扭扭棒聖誕樹製作



為答謝家長義工們對學校的付出和增加家長義工之間的交流，家教會每年也會舉辦家長義工活動，讓大家輕輕鬆鬆「傾下計，做手工」。

家教會在2024年12月，在聖誕假期前夕舉行了第一次活動，委員 Ellen與30多名家長義工一同製作了色彩繽紛的扭扭棒聖誕樹。委員們更預先為家長義工裁剪扭扭棒，讓家長們活動當日可以更快完成聖誕樹，一同進行「亮燈儀式」。



家長日售賣紀念品及揮春活動

在一月的家長日當天，家長教師會在學校設置了攤位活動，活動內容豐富多彩。學生和家長們踴躍參加，現場設有紀念品的售賣攤位。此外，還有製作賀年揮春的活動，家長和孩子們一起動手，製作或揮毫寫下祝福語，增進了親子間的互動與情感。這次活動不僅讓家長了解學校的教育理念，也加深了家庭與學校的聯繫，營造了溫馨的學習氛圍。大家都感受到濃厚的節日氣氛，喜悅不已。



家長日售賣紀念品及乾花書籤工作坊

在五月家長日，為答謝家長支持，家教會現場義賣獨家設計的校園紀念品，並開設乾花書籤工作坊，憑購買指定套裝即免費領取（手作材料包和花束卡）。由於活動易於完成，不論是全職媽媽，還是忙碌雙職家庭都能抽空片刻，共創親子回憶。



復活節の玻璃畫DIY活動

相信家長們參與了聖誕節和新年活動後都意猶未盡，轉眼間就來到復活節了，這次家教會在復活節假期前夕舉辦了玻璃畫DIY活動，當天由委員Kiko進行教學和分享，20多位家長義工都有着滿滿的藝術細胞，大家從相片中都能看到他們的大師級作品呢！



不得不說的當然還有家教會主席阿珊、委員方太和委員千恩當天特別為大家準備的茶葉蛋，她們當日早早就到達學校烹調，讓我們能在等待顏料晾乾的過程中也能好好享受美食和互相分享料理心得，真的是充滿了愛。



家長義工服務

Social Day

「Social Day」在考試後舉行，目的是幫助學生在考試後放鬆心情。不論是Ice cream Social, Cotton candy social, 還是Popcorn social都深受同學們歡迎，同學除了可以享用美食，還可以玩遊戲，過程非常好玩，大家都非常投入和開心，從中把考試的壓力得以釋放。



獎勵星

為了鼓勵學生在成績、活動和服務等範疇力求上進，學校每年都分別於上、下學期舉辦一次獎勵星活動，讓學生努力爭取獎勵星，來換取豐富的禮物。每一位學生在獎勵星換禮物的活動中都能滿載而歸呢！



家長協助 小一午膳活動

新學年開始，小一新生們迎來了校園生活的第一個挑戰——午膳。為了幫助孩子們順利適應，家教會組織了「家長協助小一午膳」活動，邀請熱心的家長義工們輪流到校，協助孩子們打開飯盒、整理餐具，並鼓勵他們養成良好的用餐習慣。

家長們的細心陪伴，不僅讓小一新生們感受到溫暖，也減輕了老師的負擔，讓午膳時間更加有序愉快。



中國舞化妝、音樂劇化妝

每年的英語音樂劇、中國舞比賽或表演都需要大量家長義工協助學生們化妝、整理髮型、維持秩序等，將每一位小朋友悉心打扮，讓他們在台上展現努力的成果，發出閃閃的光芒！



協助小一注射疫苗

學校邀請家長義工到校協助小一學生接種疫苗，令學生在熟悉的環境由家長義工陪同下，協助專業的醫護人員注射疫苗。



小食義賣籌款活動

一年四次的小食義賣是學生最期待的活動之一，亦是最多家長參與的義工活動，除了家教會13位委員參加外，4次小食義賣更有120為家長義工參與呢！小食義賣所籌得的善款會用於改善學校環境。

每次小食義賣都設立不同的攤檔，例如有熟食檔賣魚蛋、燒賣、熊貓包、粟米杯和炒麵。零食攤檔有各款不同地方的零食。

懷舊小食攤檔提供一些不同年代的懷舊小食，例如砵仔糕、沙琪瑪、麥芽糖和山楂餅。最後，當然少不了「期間限定」——委員們花盡心思去設計各款具節日氣氛的食品，例如「盆栽水果杯」、「公仔蛋糕」、馬卡龍、蝴蝶酥等。



午膳監察

為確保學生在校午膳的質素，亦可讓家長了解子女在校享用午膳的情況，學校每年度會安排四次「午膳監察」，請家長到校試食當天的午餐，並與學校及供應商保持溝通，提升供應商的服務水平。



校運會

校運會是一年一度的盛事，家長義工的參與為活動增添光彩。活動當日連同協助攝影的家長義工共40位，他們不辭勞苦，在陽光普照的天氣下，協助維持秩序及支援各個比賽項目，確保活動能夠順利進行。「攝影師」更東奔西跑記錄每個精彩的時刻，家長義工們的付出減輕老師們的負擔，孩子們在賽場上奮力拼搏，感受到家長們的支持與鼓勵，讓校運會成為學生、老師和家長共同的美好回憶，同時培養孩子團結與運動精神。



「叔叔姨姨講故事」

「叔叔姨姨講故事」是家長義工到學校為小朋友講故事，家長義工帶着精心挑選的故事書，走進小一或小二學生的課室與孩子們分享。他們用生動的語調和豐富的表情，吸引孩子們的注意力，激發他們的想像力。這些故事不僅讓小朋友感受到閱讀的樂趣，還培養他們的聆聽能力和價值觀。



協助學校節日佈置

每逢節慶，校園的佈置總能營造濃厚的節日氛圍，讓師生們感受到歡樂的氣息。家教會組織了「節日佈置活動」，邀請家長們一起動手，為學校禮堂、走廊、梯間等空間增添節日裝飾。無論是聖誕節的雪花、新春的揮春，還是中秋的燈籠，家長們都發揮創意，合力打造溫馨的校園環境。



學校旅行



今年的旅行地點是保良局賽馬會北潭涌度假營。當日陽光普照，同學們都準備了豐富的食物和家人及同學一起野餐。

野餐後，有的同學們在跳彈床、有的同學在滾軸溜冰，有的在射箭，有的在踢足球。

大家在各種活動下增進感情，又在互相配合下完成任務，其中，一年級和二年級都設有班際親子遊戲，氣氛又刺激又興奮！

校長、老師們和同學們過了愉快又精彩的一天！



親子活動

和孩子一起烹飪，透過烹調讓孩子可以學懂獨立和負責。另外，自己喜愛的食物自己做，讓他們更懂得珍惜食物，所以親子烹飪是一個很好的教育活動，絕對要多鼓勵！

方太食譜

越南芒果米紙卷

材料：

急凍蝦仁 ~15隻
米紙 ~5片
生菜 ~5片
小青瓜~1條
甘筍 ~1條
芒果~ 2個
食用水 ~適量

越式蘸汁：

魚露 ~1湯匙
糖 ~1湯匙
白醋 ~1湯匙
蒜蓉 ~2茶匙
指天椒 ~1條 (去籽、切粒)
熱水 ~3湯匙

做法：

1. 將急凍蝦仁解凍，去腸，灼水約1分鐘（視乎大小而定），見蝦仁轉色剛熟，放入冰水完全降溫，用廚房紙吸乾水分，備用。
2. 生菜洗淨，瀝乾水分。芒果取肉，切條。
3. 小青瓜和甘筍切絲，擠出多餘水分。
4. 米紙不光滑那面向上，用手沾一點食用水，均勻地拍在米紙上（不用太濕），否則易爛。
5. 在米紙上順序排上生菜、青瓜絲、甘筍絲、蝦仁2隻及芒果2條，輕輕地捲成春卷狀，切半。

蘸汁做法：

將糖和熱水拌至糖溶化，加入白醋及魚露，加入蒜蓉和指天椒粒，完成！



方太小貼士

- #米紙的特性是遇水易軟身破損，用手沾水的方法讓米紙不會太濕。
- #做好米紙卷應盡快吃，口感最佳。



聯絡方法

筲箕灣崇真學校家長教師會

電話：2560 6272 傳真：2568 9410 地址：香港筲箕灣巴色道3號

電郵：info@skwtts.edu.hk 學校網址：<https://www.skwtts.edu.hk/>

出版日期：2025年7月

版權為筲箕灣崇真學校所有，不得翻印。

